

## ■ В ОЖИДАНИИ ЧУДА

Еще лет двадцать назад вопрос о том, где рожать, даже не приходил в голову женщинам. Будущих мам отвозили в роддом. Дома могли родить только в том случае, когда ребенок появлялся на свет преждевременно. Но и тогда роженицу с малышом доставляли в родильный дом для наблюдения. Времена изменились.

## ЕДЕМ В РОДДОМ

Сегодня во время схваток ульяновских рожениц доставляют в три стационара: в центральную медико-санитарную часть, областной родильный дом и роддом на проспекте Сулова в Новом городе.

— *Поначалу мы задумались о платных клиниках, но в итоге решили довериться государственной больнице, —* говорит жительница Ульяновска **Елизавета Павлова**. — *Рожала я в Заволжском районе. Роды прошли удачно, и за это я благодарна врачам. Мой сын уже ходит в детский сад.*



Елизавета Павлова с сыном

Если вы хотите находиться в еще более комфортных условиях, то вы вправе заключить договор с роддомом на коммерческой основе. Во всех ульяновских родильных домах есть платные услуги. Действие стандартного контракта на роды начинается с 36-й недели беременности. Вы можете выбрать врача, который будет принимать ваши роды, и находиться в учреждении после родов 5-7 дней. Стоимость такой услуги в среднем 18 тыс. рублей. Если же вы захотите находиться в палате с мамой или мужем, тогда придется доплатить около 4000 рублей.

## ЧАСТНАЯ КЛИНИКА

Беременная женщина может обратиться и в частную клинику. Но в Ульяновске — только для ведения беременности. Сами роды принимают в частных клиниках соседних городов, например, **Самары, Казани**. Там наблюдение за беременной в условиях родильного дома частной клиники проводится также с 36-ой недели беременности до начала родов и включает консультирование и осмотр беременной акушером-гинекологом, сдачу анализов. При себе обязательно нужно иметь паспорт и обменную карту.

Для того чтобы родить и потом находиться в клинике

# ГДЕ И КАК РОЖАТЬ?



Лучше определиться заранее, где вы хотите рожать

4 дня, вам придется заплатить примерно 74 500 рублей. В стоимость входят питание, койко-место, анализы, а также роды, которые будут принимать дежурный врач. Если же вам захочется, чтобы роды принимал определенный доктор, то сумма увеличится где-то на 20 000 рублей. Поэтому заранее узнавайте все тонкости оплаты. Ведь если вы захотите, например, чтобы при родах с вами находился близкий человек, то это уже отдельный прейскурант.

Помимо выбранных женщиной врачей с ней во время родов могут присутствовать анестезиолог и неонатолог (врач, наблюдающий младенцев до 6 месяцев). В настоящее время по желанию можно воспользоваться услугами акушерки-психолога, которая находится с женщиной на протяжении всех родов, помогает правильно дышать, расслабляется, делает массаж, успокаивает.

При естественных родах врачи в роддомах разрешают роженице свободно двигаться, особенно в первом периоде, при схватках. Она может сидеть на фитболе, ходить, принимать удобные позы. Даже во время родов роженица может лежать на акушерском столе почти горизонтально или располагаться полусидя — как ей будет удобнее.

Что касается ведения беременности, то, как нам сообщили в одной из частных ульяновских клиник, его стоимость в коммерческой медицинской клинике обойдется примерно в 50 000 рублей. Сюда входят все анализы и обследо-

вания, которые необходимы женщине в период ожидания ребенка, а также оплата приемов врачей-специалистов. В эту же сумму входит постановка на учет по беременности. Она включает анализы, осмотр акушером-гинекологом, УЗИ.

## РОДИЛА ДОМА

Сегодня некоторые беременные женщины намеренно отказываются от родильных домов, предпочитая в этот ответственный момент своей жизни остаться дома с мужем и близкими.

Мы решили найти женщину из Ульяновска, которая отважилась на домашние роды, но, как оказалось, это не так-то просто. В родильных домах сообщили, что это единичные случаи. Тогда корреспондент "МГ" разместил в соцсетях пост с просьбой откликнуться женщин, которые рожали дома. Публикация вызвала настоящий шквал критики. Пост собрал более 300 комментариев. Из них более 280 звучали примерно так: "рожать надо в роддоме", "народ совсем сошел с ума". Прочитав запись, большинство ульяновцев крутили пальцем у виска, называя рожавших дома мам, мягко говоря, безответственными. Но всё же нам удалось найти ту самую.

— *Когда я впервые узнала о том, что кто-то рождает дома, то очень негативно на это отреагировала. Я удивлялась, как можно в XXI веке рожать как наши бабушки в поле. И конечно, я и думать не могла, что когда-нибудь буду в рядах этих "безответственных", —* рассказывает **Дана Белянина**. Дана родила троих детей: двоих в роддоме и третьего дома.

— *Мои родоводовские роды были естественными, легкими, быстрыми и без ослож-*

## ■ ИЗ ИСТОРИИ

Испокон веков женщины рожали или на корточках, или в коленно-локтевой позе. Впервые роженицу положили на спину во Франции по требованию короля Людовика XIV, когда тот пожелал увидеть, как проходят роды у женщины. После этого он приказал рожать на спине. Так намного удобнее для доктора. Родильная кровать также было придумано мужчиной. Речь идет о Рахмановской кровати — на высоких ножках с сиденьем, спинкой, двумя подлокотниками, подножниками, рукоятками для рук и лотком для плода.

нений. *Казалось бы, ну что еще надо?! Многие мечтают о таком сценарии — родить за 3 часа. Но во время третьей беременности я решилась на домашние роды,*

совершеннолетия такой ребенок может подать прошение на воссоединение с семьей и таким образом обеспечить гражданством своих родителей.



при этом дала себе установку, что если что-то пойдет не так, то обязательно поеду в роддом на "скорой". Схватки начались в 02.30 ночи, а уже в 05.00 утра мы держали на руках нашу Есению. Родила я дома, в ванной. Дочка родилась абсолютно здоровой, — говорит Дана.

Врачи всё же настаивают:

— *Рожать непременно стоит в роддоме под пристальным взглядом врачей, —* говорит акушер-гинеколог высшей категории ульяновской Женской консультации городской больницы №2 **Зоя Гончарова**. — *Во время родов могут возникнуть непредвиденные, экстремальные ситуации: кровотечения, преждевременное излитие вод и многое другое. Такие осложнения требуют экстренного врачебного вмешательства.*

## ЗА ГРАНИЦЕЙ

Некоторые будущие мамы едут за границу для получения качественных медицинских услуг, в том числе и во время родов. Но качество обслуживания иностранных медиков — далеко не первая причина. Дело в том, что дети, родившиеся, например, на территории США, автоматически получают американское гражданство. После достижения

На сопровождение родов в Америке существует спрос. Большинство компаний, предлагающих данный вид услуг, расположены в Майами.

Одна из ульяновских женщин с мужем решила переехать в США, чтобы там родить ребенка.

— *Такое решение мы приняли год назад. Родители были не против. В Майами мы переехали в октябре. Сейчас я на 6 месяце беременности. Возможно, многим покажется, что главная причина родов в США — это получение гражданства. Но уехали мы сюда за лучшей жизнью для ребенка, —* отметила уроженка Ульяновска **Екатерина Филиппова**.

Стоимость родов в США варьируется от 15 до 19 тысяч долларов.

Согласно рейтингу международной организации Save the Children, самой благоприятной для материнства страной в 2016 году является Швеция, на втором месте Финляндия. Россию в данное исследование не включали. В 2015 году Россия была на 56 строчке рейтинга.

Где и как рожать — право каждой роженицы. Только помните, что определиться с выбором следует заранее.

Марина ТИМОФЕЕВА.

## ■ ЭКО

### ВМЕСТО АИСТА

Каждая семейная пара рано или поздно приходит к тому, что планирует родить ребенка. Однако не всегда всё складывается так, как хотелось бы. Сегодня у супругов, страдающих бесплодием, появился шанс на чудо.

Экстракорпоральное оплодотворение (ЭКО) — один из передовых методов борьбы с бесплодием по всему миру. Исследования его длились долгие годы, но впервые такая процедура была проведена в Англии в 1978 году. Беременность через процедуру ЭКО — часто единственный выход для семей, по тем или иным причинам неспособных зачать ребенка естественным путем. Процедура эффективна как при женской, так и при мужской дисфункции.

Долгое время процедура ЭКО была недоступна жителям Ульяновской области. Чтобы пройти её, семейные пары уезжали в соседние регионы. Но в 2012 году в Ульяновске открылась клиника, которая помогает семьям поверить в чудо. Корреспондент "Молодеж-



Ирина Гордеева

ной газеты" встретил с главным врачом центра ВРТ, кандидатом медицинских наук **Ириной Гордеевой**, чтобы узнать, сколько стоит процедура ЭКО в Ульяновске?

На сегодняшний день в нашем регионе благодаря экстракорпоральному оплодотворению появились около 200 малышей и более 40 семей в ожидании своих малышей.

— *Сегодня стандартные протоколы ЭКО стоят 96 500 рублей, но воспользоваться процедурой можно и бесплатно, —* рассказывает Ирина Гордеева.

Программа искусственного оплодотворения достаточно дорогостоящая, поэтому до недавнего времени позволить себе ее могла не каждая пара. С 2013 года стало возможно сделать ЭКО по полису ОМС.

### РЕШАЕТ КОМИССИЯ

— *Для того чтобы получить направление на ЭКО по ОМС, женщина должна обратиться в женскую консультацию по месту жительства. Там врач оформляет все необходимые документы и отправляет их в министерство здравоохранения, где комиссионно решается вопрос о выделении пациентке направления, —* поясняет главврач.

В случае направления на ЭКО в рамках обязательного медицинского страхования пациенту предоставляют право выбора медицинских учреждений в соответствии с перечнем медицинских организаций, участвующих в реализации программы государственных гарантий. То есть, если вам выдали направление, вы сможете пройти ЭКО как в Ульяновске, так и в других регионах.

### ШАНСЫ

Вероятность забеременеть за одну попытку ЭКО составляет примерно 30–35%. Но шансы будут велики в том случае, если вы обратитесь к врачу до 30 лет. Каждая семейная пара должна помнить: если на протяжении года без контрацепции беременность не наступает, необходимо сразу обратиться к врачу.

Если же по состоянию здоровья женщина не может забеременеть или несколько попыток ЭКО не дали результата, то можно прибегнуть к услуге сурrogатного материнства.

Марина ТИМОФЕЕВА.



Семья Беляниных. Фото публикуется с разрешения Д. Беляниной